

## Консультация для родителей

### Тема: «Детское упрямство»

Детское упрямство может вызываться чувствами обиды, злости, гнева, обращенными к родителям. В этом случае оно выступает как средство мести, когда ребенок поступает вопреки, «назло» взрослым. Такое поведение может свидетельствовать об имеющемся в настоящее время кризисе в отношениях между родителями и ребенком, о каком-то конфликте в этих отношениях.

Упрямство – это доступная для ребенка форма заявления о себе, о своих желаниях, чувствах. Осознавать свои желания и выражать их в понятной для окружающих форме – непростая задача для ребенка.

#### *Как вести себя с ребенком, который упрямится*

- Упрямство возникает на фоне постоянного стресса, в условиях которого вынужден находиться ребенок. Стимуляторами стрессового состояния могут стать постоянные конфликты в семье, непоследовательное воспитание ребенка, а также перестановка семейных ролей (например, когда мать вынуждена играть в семье роль мужчины или воспитанием ребенка занимается бабушка).
- Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного – лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
- Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла».
- Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.
- Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.
- Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».
- Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами. Часто упрямство ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!
- Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой. Таким образом вы сможете победить то или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпало с его желанием.
- Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».
- Предоставьте ребенку право выбора. Например, вы собрались идти на прогулку, не следует спрашивать его хочет ли он гулять, если вы знаете заранее его ответ. Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или другую одежду.
- Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.
- Играйте вместе с ребенком – это оздоравливает взаимоотношения.
- Не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства. Таким образом вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.

### *Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямцем*

- Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унизить его чувство собственного достоинства.
- Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.
- Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, касающихся особенно неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон и т. д.). Помните, что здоровый ребенок не может беспрекословно подчиняться вам, а невольно поддерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.
- Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство).

### **Что необходимо родителям знать о детском упрямстве и капризности.**

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев, а заканчивается к 4 годам.
- Случайные приступы упрямства более в старшем возрасте тоже вещь вполне нормальная.
- Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни.
- Мальчики упрямее девочек. Девочки капризничают чаще.
- Если дети, по достижению ими 4 лет, еще продолжают упрямиться и капризничать, то есть опасность фиксации упрямства и истеричности, как удобных способов манипулирования своих намерений.
- Не поддавайтесь нажиму с их стороны, ради своего спокойствия.
- В кризисный период, приступы упрямства и капризности случаются у детей в 5-7 раз в день, у некоторых до 19 раз(!).

### **Что могут сделать родители во время приступа капризности**

- оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.
- Не отмечайте словами его капризность и упрямство, не акцентируйте его внимание на этом.
- Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку, это бесполезно.
- Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступы протекают в общественном месте, чаще всего помогает только одно – взять за руку и увести.
- Будьте настойчивее в поведении с ребенком. Если вы сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: "Смотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй", а ребенку это и нужно.
- Постарайтесь переключить его внимание, например, "А что это у нас там за окном ворона делает?".